AGENDA DE AFIRMAÇÕES DIÁRIAS

365 Afirmações Para Atrair Saúde, Riqueza, Prosperidade, Felicidade e Usar a Lei da Atração

RYAN JONES

VISIT…

LANZAROTE Caliente.COM

AGENDA DE AFIRMAÇÕES DIÁRIAS

365 Afirmações Para Atrair Saúde, Riqueza, Prosperidade, Felicidade e Usar a Lei da Atração

RYAN JONES

AGENDA DE AFIRMAÇÕES DIÁRIAS
365 Afirmações Para Atrair Saúde, Riqueza, Prosperidade, Felicidade e Usar a Lei da Atração

por RYAN JONES

Este Valioso Livro Pertence A:.

ÍNDICE

BÔNUS ESPECIAL: RECOMENDAÇÃO DE CURSO PARA VOCÊ
CAPÍTULO 1 - INTRODUÇÃO
CAPÍTULO 2 - AFIRMAÇÕES PARA ATRAIR A SAÚDE
CAPÍTULO 3 - AFIRMAÇÕES PARA ATRAIR RIQUEZA
CAPÍTULO 4 - AFIRMAÇÕES PARA ATRAIR A FELICIDADE
CAPÍTULO 5 - AFIRMAÇÕES PARA ATRAIR SUCESSO
CAPÍTULO 6 - CONCLUSÃO

BÔNUS ESPECIAL: RECOMENDAÇÃO DE CURSO PARA VOCÊ

Como forma de agradecer você por estar lendo este livro, também irá gostar deste curso na Udemy.

Clique no link abaixo e receba um valor promocional para acessar o curso "INTELIGÊNCIA EMOCIONAL: Como lidar com as suas emoções".

Aprenda o poder das emoções para vencer seus medos e alcançar suas metas e seus objetivos usando a Alquimia da Mente, Neurociência e Psicologia, aprenda os segredos das pessoas que possuem maior Inteligência Emocional em suas vidas e em suas carreiras profissionais, como lidar melhor com sua ansiedade e seu imediatismo em sua vida e como treinar e criar uma metodologia eficiente de emoções durante momentos tensos e negativos.

Para acessar este Bônus Especial com um valor promocional, por favor, clique no link abaixo:

http://bit.ly/inteligenciaemocional-udemy



CAPÍTULO 1
INTRODUÇÃO

No seu famoso livro, The Strangest Secret, Earl Nightingale afirmou que você é o que pensa. Você se torna o que você pensa a maior parte do tempo. Ele acreditava que se uma pessoa só alimenta sua mente com pensamentos negativos, ele vai experimentar a vida através de uma lente escura.

Pequenas coisas que não deveriam afetá-lo acabarão se tornando maiores do que realmente são porque sua mente está focada no pior resultado possível e não no melhor. Ele falou sobre como uma pessoa que vive com pensamentos principalmente negativos vai focar sua mente em todos os seus problemas, em vez de as oportunidades antes dele.

Infelizmente, muitas pessoas hoje em dia, vivem com este tipo de mentalidade. Com o acesso 24/7 aos meios de comunicação ao redor do mundo, não é de admirar mais, e mais pessoas são incapazes de alcançar um estado de espírito positivo e feliz. A mídia de hoje sabe que as "notícias negativas vendem", o que lhes dá a justificativa para se envolverem com o medo.

Infelizmente, funciona. Isso porque somos projetados para sobreviver, ao invés de prosperar. Embora isso seja benéfico para nós como espécie, concentrando nosso cérebro na sobrevivência, não faz nada para garantir nosso sucesso pessoal. Se isso acontecesse, haveria mais pessoas florescendo tanto financeira quanto pessoalmente.

Felizmente, nossas mentes são incrivelmente poderosas e são capazes de coisas incrivelmente incríveis. Nosso trabalho é ficarmos de guarda às portas dos nossos pensamentos e alimentá-los com palavras que nos dão poder. É aqui que as afirmações positivas entram em jogo.

Compreender as afirmações e como elas funcionam

Afirmações são sugestões e pensamentos que você dá a si mesmo e podem ser positivos ou negativos. Ao dar a si próprio estas sugestões, está a alimentá-las na sua mente subconsciente, o que, em última análise, ajuda a determinar a sua atitude mental.

Se você introduzir pensamentos e sugestões positivas em sua mente subconsciente, isso acabará construindo uma atitude mental positiva ou otimista, e quando você constantemente alimenta seu subconsciente com ideias boas e felizes, sua mente começa a aceitar essas sugestões como realidade, pois seu subconsciente é incapaz de

distinguir entre sua imaginação e sua realidade.

Ao injetar consistentemente ideias positivas em seu subconsciente, ele começará a confiar nelas como sendo a realidade, e começará a trabalhar produzindo padrões de pensamento semelhantes.

Quando seus pensamentos se tornam positivos, você começa a se tornar mais otimista sobre sua vida e o mundo ao seu redor. Seus pensamentos, afinal de contas, o constroem. Pensando positivamente, você pode se fortalecer e construir uma mentalidade saudável e um quadro mental saudável que está sempre pensando em crescimento, desenvolvimento e novas ideias.

Uma mentalidade positiva lhe dará força e coragem para acreditar em si mesmo e seguir seus sonhos. Além disso, o positivo atrai oportunidades positivas. Quando você cria um pensamento positivo em sua mente, ele se move para fora e começa a atrair para você oportunidades úteis e construtivas que podem ajudá-lo a cumprir suas metas.

É assim que as afirmações positivas funcionam, e é por isso que usá-las diariamente o transformará gradualmente em um indivíduo vibrantemente positivo.

Por outro lado, se você está constantemente alimentando negatividade em sua mente, você só deve esperar ter uma atitude mental negativa.

Por que você deve usar afirmações

Emile Coule foi um renomado psicólogo que popularizou a prática de afirmações positivas, fornecendo ao mundo uma ferramenta poderosa e eficaz para ajudar as pessoas de todas as ocupações a atualizarem a prosperidade e o sucesso. Posteriormente, vários estudos científicos e médicos foram realizados para provar a eficácia das afirmações e os benefícios obtidos com a prática diária. Estes estudos têm demonstrado com sucesso que as afirmações são realmente incrivelmente benéficas e podem ajudar a mudar drasticamente a sua vida para melhor.

Um desses estudos mostrou que os estudantes que usavam afirmações diariamente no início do seu período escolar eram capazes de ter um melhor desempenho em comparação com os seus colegas que não usavam afirmações diariamente. Outro estudo mostrou que as afirmações positivas diárias ajudam muitas pessoas a combater o estresse e os efeitos colaterais graves associados à condição.

Lisa Legault, psicóloga da Clarkson University, é uma apoiante inabalável do uso de afirmações positivas. Ela acredita que as afirmações podem ajudar a aumentar significativamente a sua autoestima, resultando em um melhor desempenho em diferentes aspectos da vida. As afirmações ajudam a construir um estado de

espírito positivo e agradável.

Quando você tem uma mentalidade otimista, você tende a pensar positivamente na maioria das vezes, e sua mentalidade positiva pode ser facilmente usada para combater pensamentos negativos que podem tentar se infiltrar em sua mente. Isso ajuda a construir a autoconfiança, que por sua vez molda a sua autoconfiança, incutindo a mentalidade de "eu posso". Quando você começa a agir, você eventualmente toma conta de seus objetivos e se torna bem-sucedido na vida.

O uso eficaz de afirmações para alcançar o sucesso em cada pilar de sua vida depende em grande parte de alguns pré-requisitos.

Como fazer com que as afirmações funcionem para você

Os químicos são a forma como o cérebro se comunica com o seu corpo. As conexões químicas são criadas para cada uma das experiências em sua vida. Quando você repete ações frequentemente, isso ajuda a fortalecer essas conexões neurais.

É um processo de reorganização constante em seu cérebro toda vez que você age. Suas ações não precisam apenas ser físicas, mas também podem ser mentais e incluir seus pensamentos e suas palavras. Quanto mais você pensa, faz ou fala algo, mais fortes esses caminhos neurais se tornam.

O desafio que enfrentamos é que a maioria dos seus mais de 60.000 pensamentos que atravessam sua mente diariamente são negativos, por causa de nossos instintos biológicos e de sobrevivência para nos agarrarmos às crenças, hábitos e experiências que foram ruins.

No entanto, quando você escolhe pensar positivamente, você pode alterar sua mente subconsciente para quebrar esta tendência de encher sua cabeça com pensamentos negativos e começar a focar mais nas coisas positivas de sua vida.

A maior parte do poder do pensamento e da emoção já existe dentro de você. Isto significa que você já sabe como se sentir feliz, grato, amado, etc. No entanto, a questão muitas vezes está nos pensamentos que você continua a fortalecer ao seguir uma narrativa negativa. Você diz a si mesmo que é mau, não amado, triste, mas quer ser feliz, amado e bom.

Para fazer com que as afirmações funcionem para você, é importante que você faça um esforço conjunto para mudar sua auto falação para que possa reforçar os sentimentos e emoções que você tem dentro de si e que você quer trazer para a frente de sua vida. Isto significa que dizer as afirmações no tempo presente,

"Eu sou" em vez de "Eu quero ser" ou "Eu gostaria de ser". Quando você muda seus pensamentos para o tempo presente, isso cria controle

sobre os caminhos em sua mente. Também abre portas para você realizar coisas incríveis.

Estudos científicos têm provado repetidamente que adotar afirmações positivas em sua vida pode criar mudanças poderosas em sua psique. A prática diária de afirmações positivas tem sido associada a um melhor desempenho acadêmico, melhor desempenho atlético, menores níveis de estresse, melhor desempenho ao enfrentar tarefas desafiadoras e fazer escolhas de vida mais saudáveis.

Não importa como ou porque você está procurando praticar afirmações positivas, há evidências de que isso funciona bem. Mas, como você pode fazer com que a prática de afirmações diárias funcione para você?

A prática de incorporar as afirmações positivas na sua vida diária é um processo pessoal e é algo que você precisa desenvolver se quiser que elas funcionem para a sua vida. Isto significa que você pode escolher uma afirmação positiva que se encaixe em sua vida, mas também pode ajustá-la e mudá-la para que funcione melhor para sua situação. Se você ainda estiver lutando com o processo, você pode tentar os seguintes passos.

1. Mantenha um diário com você o tempo todo, e escreva seus pensamentos. A ação de escrever ajuda-te a integrar os pensamentos mais completamente no teu subconsciente, muito mais depressa do que se os escrevesses. Escrevê-los também os torna mais intencionais.

2. Sempre que notar que está a pensar em algo negativo sobre si próprio ou sobre a sua vida, escreva-o no seu diário.

3. Abaixo ou ao lado do pensamento negativo, reescreva-o em algo positivo que negue a mensagem negativa. Certifica-te que o escreves no tempo presente e inclui a frase "Eu sou".

4. Repita este novo pensamento várias vezes durante o tempo que quiser repetir.

Este processo destina-se a ajudá-lo a identificar o comentário negativo na sua mente e também a iluminar os momentos em que estes pensamentos negativos aparecem. Se você tem tempo para registrar o dia e a hora e um pouco sobre a situação que está levando a pensamentos negativos, você pode começar a identificar padrões em seus pensamentos e ações. Estes "gatilhos" podem acabar levando a resultados negativos, ou você pode reescrever a conexão com algo que leva a um resultado positivo.

Quando você reescreve seus pensamentos em afirmações positivas, você quer ter certeza de fazer algo que você realmente vai lembrar. Deve abordar diretamente o problema, mas deve ser curto e simples.

Também pode ser extremamente benéfico incorporar a visualização

criativa no processo. Se você não sabe o que é visualização criativa, é um processo de pensamento meditativo que lhe permite manifestar seus desejos mais sinceros, apenas pensando neles.

Usar a visualização criativa junto com suas afirmações positivas desempenha um papel essencial em atrair o que você deseja. Com a visualização criativa, você pode criar uma imagem mais amorosa e positiva de si mesmo.

Quando você incorpora a visualização criativa em sua prática de afirmação, você precisa tomar medidas para relaxar e entrar em um estado de espírito pacífico e meditativo. O que funciona para uma pessoa pode não funcionar para a seguinte, então você quer contemplar o que funciona melhor para você.

Quando você pode entrar em um estado de relaxamento total, você pode começar a esboçar os detalhes mentais sobre o que você está tentando manifestar em sua vida. Como com suas afirmações positivas, você tem que ser detalhado e específico no que você quer. Por exemplo, você não quer apenas pensar em comprar um carro novo, mas você precisa pensar sobre a sua condução no veículo real que você deseja.

Você precisa imaginar como aquele carro se parece, a que cheira e como você se sente dirigindo. Para que o processo de visualização criativa funcione, você tem que acreditar que isso vai acontecer, assim como quando você está recitando suas afirmações positivas.

A prática fará com que suas afirmações sejam melhores. Você não precisa se esforçar para a perfeição, mas sim você quer apontar para uma experiência positiva. Se você deseja mudar sua mentalidade e sua situação atual na vida e começar a viver a vida que você deseja, as afirmações positivas podem ser uma ferramenta incrivelmente poderosa para ajudá-lo a chegar lá.

CAPÍTULO 2
AFIRMAÇÕES PARA ATRAIR A SAÚDE

Hoje em dia, é demasiado fácil tomar a nossa saúde como garantida. Um biscoito aqui, uma barra de chocolate ali. No início, nada acontece, mas lentamente, com o tempo, o nosso peso começa a subir, e começamos a sentir-nos cansados e em baixo nas lixeiras. Já para não falar de todos os sentimentos negativos que o acompanham: raiva, ansiedade e frustração, juntamente com uma diminuição da nossa autoestima.

Felizmente, tornar-se mais saudável é relativamente simples. Basta tomar a decisão de fazer uma mudança em nossas vidas. Isto aplica-se tanto ao nosso bem-estar mental como físico.

Fazer conscientemente escolhas pequenas, aparentemente insignificantes, mas positivas todos os dias trará resultados que muitas vezes são surpreendentes. Após três semanas desenvolvemos um hábito e de repente descobrimos que não só é mais fácil, mas também mais automático fazer escolhas mais saudáveis.

Assim como com nossa saúde física, você pode fortalecer sua mente nutrindo-a com o desenvolvimento de suas habilidades e talentos, bons livros, passando mais tempo com amigos e buscando mais experiências que nos proporcionem oportunidades de crescimento. Aqui estão algumas afirmações para manter e melhorar a sua saúde.

1. Estou cheio de energia e vida.

2. Estou sempre no controle do meu estado.

3. Eu sou feliz e sempre tenho controle sobre como me sinto.

4. Escolho estar cheio de alegria e gratidão.

5. Sou mais do que pareço ser, e dentro de mim estão todos os poderes do Universo.

6. A minha razão para comer comida saudável é para alimentar o meu corpo.

7. Ser saudável é melhor do que qualquer outro gosto do mundo.

8. O meu corpo saudável é criado pelos meus pensamentos saudáveis.

9. O meu corpo é o meu templo.

10. Eu sou digno de ser saudável.

11. Meus hábitos diários estão me ajudando a me tornar mais saudável e feliz.

12. Eu escolho comer saudável porque a comida que como é material de construção para o meu corpo.

13. Eu como alimentos nutritivos que me dão energia.

14. Posso comer por prazer ou por razões sociais, desde que o faça com responsabilidade e me mantenha dentro das minhas próprias regras que estabeleci com antecedência.

15. Eu tenho bastante sono repousante e energizante.

16. Faço escolhas saudáveis e respeito o corpo que me foi dado.

17. A água que eu bebo limpa meu corpo e me dá a clareza da mente que eu preciso para ter sucesso.

18. Eu amo como ele se sente para ser saudável.

19. Eu sinto um sentido profundo do bem-estar.

20. O meu corpo cura fácil e rapidamente.

21. Tomo muito tempo para limpar a minha mente.

22. Eu invisto na saúde da minha mente e corpo.

23. O meu coração é saudável e forte.

24. O meu condicionamento físico e a minha saúde são uma prioridade.

25. Tenho energia abundante para viver a minha vida.

26. Viver um estilo de vida saudável é importante para mim.

27. Eu amo o meu corpo. Leva-me para todo o lado.

28. O meu corpo fica mais saudável e mais forte a cada dia que passa.

29. Eu mereço ser saudável.

30. Eu sou no controle de minha própria saúde.

31. Sinto-me óptimo, e irradio uma abundância de alegria e gratidão.

32. Honro o meu corpo e estou rodeado de outros que querem que eu seja saudável.

33. Confio nos sinais que o meu corpo me envia.

34. Sinto-me bem, o meu corpo sente-se bem e só irradio bons sentimentos.

35. 35. Possuo um corpo são e uma mente sã.

36. Sou enérgico e vigoroso.

37. Solto todos os maus sentimentos dentro de mim sobre os outros, incidentes e tudo o resto. Perdoo a todos os que estão ligados a mim.

38. Meu corpo é saudável, eu sou rico, e minha mente é sábia.

39. Estou ansioso por um futuro saudável, porque agora cuido do meu corpo.

40. Eu sou grato por meu corpo saudável.

41. A paz flui através do meu corpo, mente e alma.

42. 42. Eu gosto da minha vida.

43. Sou digno de boa saúde.

44. Cuido do meu corpo com verdadeira compaixão.

45. Estou fazendo tudo ao meu alcance para manter meu corpo saudável.

46. Tenho um sistema imunitário forte e robusto. Eu posso lidar com bactérias, vírus e germes.

47. Meu corpo está livre de dor.

48. O meu corpo cura-se a si próprio, e sinto-me melhor todos os dias.

49. Eu mantenho o meu peso corporal sem esforço e facilmente todos os dias.

50. Eu sou completamente no controle de minha saúde.

51. Eu aprecio e adoro o meu corpo, mente e alma.

52. A minha pele é clara, brilhante e radiante.

53. 53. Sou capaz de manter o meu peso perfeito.

54. Sou uma pessoa eficaz, em forma, saudável e enérgica, capaz de lidar com qualquer coisa que surja.

55. Dedicarei 20-30 minutos por dia ao exercício.

56. Sinto-me entusiasmado, vibrante e enérgico a cada momento.

57. Gosto de comer refeições equilibradas, nutritivas e saudáveis.

58. Tenho todo o poder para controlar minha saúde e condicionamento físico.

59. Eu amo comer comida saudável e fazer exercício diariamente.

60. Eu sou o receptor de uma mente, corpo e alma vibrantes e de uma saúde brilhante.

61. Gosto da minha rotina diária de exercícios.

62. Eu sou apto, ativo e saudável, e me envolvo em aptidão física regular.

63. Cada dia me aproximo mais e mais do meu peso perfeito.

64. Eu como alimentos saudáveis, nutritivos, energéticos e equilibrados que beneficiam todo o meu corpo.

65. Meu corpo fica mais saudável, mais forte e mais energético a cada dia que passa.

66. Meu corpo é um templo. É limpo, sagrado, e enchido com um sentido da bondade.

67. Eu respiro agradável e profundamente, exercito-me regularmente, e alimento o meu corpo com alimentos saudáveis e nutritivos.

68. Meus pensamentos diários sustentam meu corpo para que se

torne mais saudável.

69. Eu dou a meu corpo o que necessita.

70. Eu sinto-me constantemente maravilhoso, e meu corpo cura-se rapidamente.

71. Eu encho a minha mente de pensamentos positivos.

72. Uso o meu corpo de formas que criam emoções positivas.

73. Muitas vezes sorrio e levanto-me direito.

74. Eu liberto o passado e aprecio o momento presente.

75. Eu relaxo a minha mandíbula e mantenho os meus dentes ligeiramente separados.

76. Eu relaxo o meu corpo frequentemente e deixo o meu corpo descansar quando é necessário.

77. 77. Eu faço coisas que são boas para o meu corpo.

78. Sinto-me incrivelmente saudável e adoro.

79. Sou forte e sinto-me bem comigo mesmo e como sou saudável.

80. Estou em paz com a minha saúde.

81. A minha mente é brilhante, e a minha alma é tranquila.

82. Durmo sempre em paz e acordo com uma alegria incrível.

83. Adoro exercitar-me diariamente e encher o meu corpo de alimentos saudáveis.

84. Sou apto, enérgico, atraente e saudável.

85. Sou deslumbrante tanto por dentro como por fora.

86. Eu cuido de mim mesmo fazendo exercício, comendo bem e dormindo o suficiente.

87. Eu amo, cuido e nutro o meu corpo, e ele cuida de mim.

88. Sou muito bonita, atraente e em forma.

89. Estou completamente relaxado e cheio da paz de espírito e serenidade.

90. Eu crio energia curativa durante toda a minha vida.

91. Eu sou capaz de manifestar a máxima força e saúde.

CAPÍTULO 3
AFIRMAÇÕES PARA ATRAIR RIQUEZA

Um sábio disse uma vez que o dinheiro não é tudo, mas está lá em cima com oxigénio. Quer você saiba ou não, seu relacionamento com o dinheiro tem um impacto significativo em sua vida. De como você o atrai, o ganha, o gasta, o poupa e o investe. Se você tem uma relação negativa com o dinheiro, você pode descobrir que sua situação financeira está em um constante estado de desordem.

Não importa se você experimenta emoções positivas ou negativas sobre o dinheiro, não há como negar o importante papel que ele desempenha em nossas vidas e nas vidas das pessoas ao nosso redor. Se você está atualmente experimentando bloqueios de dinheiro, você pode usar as seguintes afirmações para ajudá-lo a desenvolver uma mentalidade de abundância. Ao ler as afirmações, pense em como ter mais dinheiro na sua vida o afetará.

O dinheiro tende a vir para aquelas pessoas que têm uma mentalidade de prosperidade. As afirmações de gratidão e abundância devem elevar seu ímã de dinheiro invisível para que você possa começar a atrair uma abundância de riqueza para sua vida.

92. A riqueza entra diariamente na minha vida.

93. A minha conta bancária cresce diariamente.

94. Na minha vida alcancei a segurança financeira.

95. Estou cheio de gratidão e alegria, e amo que mais e mais dinheiro me flua diariamente.

96. O dinheiro está fluindo para mim em avalanches de abundância de fontes inesperadas.

97. Eu mereço ser próspero e ter uma abundância de dinheiro na minha conta bancária.

98. Todos os meus sonhos, metas e desejos são instantaneamente

cumpridos.

99. O Universo está do meu lado, e está me guiando para a riqueza e abundância.

100. Eu amo o dinheiro e tudo o que ele pode comprar.

101. Sinto-me grato por meu patrimônio líquido aumentar substancialmente a cada ano.

102. As ideias para como fazer mais dinheiro vêm-me frequentemente.

103. Sinto-me bem com o dinheiro.

104. Posso fazer coisas boas com o dinheiro que tenho.

105. Eu libero todos meus pensamentos negativos sobre o dinheiro e permito que a abundância financeira entre na minha vida.

106. As oportunidades para fazer mais dinheiro vêm a mim sem esforço.

107. Eu atraio dinheiro com facilidade, e agora tenho mais riqueza do que jamais imaginei ser possível.

108. Sou rico e me sinto incrivelmente bem com isso.

109. Tenho uma ótima relação com o dinheiro.

110. Sou grato por todo o dinheiro que tenho na minha conta bancária.

111. Todos os dias estou a atrair mais dinheiro para a minha vida.

112. Eu atraio dinheiro sem esforço.

113. Eu sou um ímã do dinheiro, e o dinheiro será sempre atraído por mim.

114. Eu não estou relaxando em uma prosperidade maior.

115. Eu liberto toda a oposição ao dinheiro.

116. Eu mereço ter uma tonelada de dinheiro na minha conta bancária.

117. As ideias para ganhar dinheiro estão a entrar livremente na minha vida.

118. Abundância está à minha volta, e eu me sinto gracioso por isso.
119. Ser rico é o meu estado natural de ser.

120. O Universo está a ajudar-me a atrair dinheiro para a minha vida diária.

121. Eu sou próspero, e sou grato por todas as coisas boas da minha vida.

122. É muito fácil para mim ganhar mais dinheiro.

123. Eu sou um fazedor de dinheiro nascido natural.

124. Estou pronto e disposto a receber mais dinheiro agora.

125. Minha renda aumenta substancialmente a cada ano.

126. Atrair dinheiro é fácil para mim.
127. O sucesso financeiro é o meu direito de nascença.

128. Obrigado, Universo por me permitir viver em prosperidade.

129. Eu sou o criador da minha vida.

130. Sempre fui destinado a tornar-me rico.

131. Eu encontro muitas oportunidades na minha vida para criar prosperidade e abundância.

132. Sou grato por viver em prosperidade.

133. Eu vivo agora na abundância.

134. O dinheiro vem a mim com facilidade.

135. Vejo oportunidades ilimitadas para criar mais riqueza na minha vida.

136. Sinto-me grato pelo dinheiro que tenho.

137. Ser rico e ter muito dinheiro me dá a oportunidade de fazer do mundo um lugar melhor.

138. Sente-se fantástico ter muito dinheiro.

139. O Universo responde à minha mentalidade de prosperidade proporcionando-me mais oportunidades para ganhar dinheiro com facilidade.

140. Eu visualizo ser rico todos os dias, e eu envio boas vibrações para o Universo sobre dinheiro.

141. Eu sou um ímã de dinheiro que atrai dinheiro de todos os tipos de lugares.

142. Sou abundante todos os dias, em todos os sentidos.

143. Eu sou gracioso por toda a prosperidade que recebo todos os dias.

144. O meu dinheiro se multiplica porque eu me pago primeiro.

145. Eu posso constantemente encontrar constantemente e vir acima com mais maneiras de fazer o dinheiro com facilidade.

146. O dinheiro é uma parte importante de minha vida, e eu dou-lhe o tempo e a atenção que merece.

147. O dinheiro me permite ajudar mais pessoas.

148. O dinheiro permite-me passar mais tempo com os meus entes queridos.

149. O dinheiro permite-me ter experiências mais maravilhosas.

150. Ter mais dinheiro é uma coisa boa para minha vida e me permitirá fazer as coisas que desejo.

151. Eu amo o dinheiro e todas as coisas que ele me permite realizar.

152. Eu mereço ser rico e viver minha vida em abundância.

153. Tenho continuamente um excedente substancial de dinheiro no final de cada mês.

154. Eu aprendo continuamente com outros que vivem em abundância financeira.

155. Minhas ações criam muito valor para os outros.

156. Eu sou uma pessoa de grande valor.

157. Eu faço o meu dinheiro trabalhar para mim.

158. Sou um grande gestor de dinheiro.

159. Sou grato pela capacidade que o Universo me dá de ganhar muito dinheiro.

160. A minha realidade financeira está no meu controlo total.

161. O dinheiro é meu servo.

162. Tenho tudo o que preciso para criar abundância financeira na minha vida.

163. Há dinheiro suficiente para eu criar uma vida próspera.

164. Eu confio que o Universo sempre atenderá às minhas necessidades.

165. Sou grande a gerir o meu dinheiro. Eu sou o mestre do meu dinheiro, e estou no controle das minhas finanças.

166. Sou milionário. Eu penso como um milionário, eu ajo como um milionário, e eu me sinto como um milionário.

167. Eu permito que a riqueza entre na minha vida. Eu permito que a prosperidade entre na minha vida. Deixo que a abundância entre na minha vida.

168. Sou plenamente receptivo a toda a riqueza que a vida me oferece.

169. O meu sucesso é importante e necessário.

170. Todos os meus sonhos se realizaram.

171. Eu crio riqueza, por isso sou sempre rico.

172. Espero alcançar o sucesso em todos os meus esforços e permitir que o sucesso seja o meu estado natural de vida.

173. Sou capaz de superar desafios e erros rapidamente e sem esforço.

174. O dinheiro vem a mim em uma maneira fácil e sem esforço.

175. Eu me alinho com a energia da riqueza e da abundância.

176. Uso o meu dinheiro para melhorar a minha vida e as vidas

daqueles que me rodeiam.

177. O dinheiro cria um impacto positivo na minha vida.

178. Eu permito que minha riqueza se expanda, e eu vivo no conforto e na alegria todos os dias.

179. Eu posso fazer uma tonelada de dinheiro fazendo o que eu amo, e eu sou suportado inteiramente em todos os meus empreendimentos.

180. Eu penso pensamentos positivos do dinheiro diários.

181. Eu tenho a abundância do dinheiro para minhas necessidades e a abundância para as necessidades de outro.

Vivendo minha finalidade, eu atraio a abundância em minha vida.

CAPÍTULO 4
AFIRMAÇÕES PARA ATRAIR A FELICIDADE

A felicidade é um estado de contentamento e bem-estar. O primeiro passo que você precisa dar para se tornar feliz é mudar seus pensamentos. Afirmações são uma grande ferramenta para isso porque podem ajudar a substituir as crenças limitantes que você mantém por outras mais fortalecedoras.

É importante notar que você não quer tentar forçar os pensamentos negativos a desaparecer, mas sim que você precisa aprender como se tornar consciente dos pensamentos e aceitá-los sem colocar qualquer julgamento sobre eles. Ao estar atento e presente, você começará a descobrir que os pensamentos negativos começarão lentamente a desaparecer no fundo.

Muitas pessoas ao redor do mundo estão procurando felicidade em grandes coisas ou eventos, quando de fato há muitas vezes mais poder em extrair felicidade de experiências comuns. Você não quer esperar para ser feliz, especialmente se você pode escolher ser feliz aqui e agora. Além disso, é vital lembrar que sua fisiologia é uma peça incrivelmente importante para se sentir feliz.

Você nunca se sentirá feliz se tiver a cabeça baixa e uma expressão de desagrado no rosto. Quando levantar a cabeça para cima e colocar um sorriso no rosto, você vai se sentir muito melhor, e será muito mais fácil desenvolver uma mentalidade positiva. Lembre-se de usar o seu corpo de uma forma positiva quando usar as seguintes afirmações.

183. Todos os dias, e de todas as formas, estou experimentando mais e mais alegria e felicidade em minha vida.

184. A felicidade é o meu estado natural de ser.

185. Eu mereço ser feliz.

186. Ao ser feliz todos os dias, posso ajudar os outros a serem felizes nas suas vidas.

187. Sou grato por todos os sentimentos felizes que me seguem por

onde quer que eu vá.

188. Espalho a felicidade aos outros e absorvo a felicidade dos outros em troca.

189. Sou tão feliz e grata por minha vida que minha visão da vida é incrivelmente positiva.

190. Ser feliz é fácil para mim.

191. Eu sou grato para cada momento de cada dia porque eu sei que nunca retornará.

192. Meu futuro é brilhante, e eu sou incrivelmente grato para ele.

193. Eu penso constantemente em pensamentos edificantes.

194. Estou incrivelmente grato pelo ar que respiro, pela água a que tenho acesso e pela comida no meu frigorífico.

195. Sou grato porque sempre tenho o que preciso para viver minha vida.

196. Começo todos os dias em um estado de imensa felicidade e alegria. 197. Sou um doador alegre e um receptor feliz de coisas boas em minha vida.

198. O mundo será um lugar melhor e mais feliz porque eu estava aqui.

199. Eu sou uma força imparável para o bem.

200. Eu confio em mim mesmo porque a minha sabedoria interior conhece a verdade.

201. Eu respiro felicidade com cada respiração que eu respiro.
202. Eu acordo sentindo-me grato por esta vida e cheio de alegria.

203. Eu sou tão feliz e grato porque eu começo a viver a vida dos meus sonhos.

204. Eu estou sempre melhorando e aprendendo coisas novas que me fazem feliz.

205. Estou presente e sinto uma alegria tremenda neste momento.

206. Eu posso transformar qualquer negativo em positivo, não importa o que seja.

207. Sou uma pessoa incrivelmente positiva com dons incríveis para compartilhar com o mundo.

208. Sou o criador do meu dia, das minhas semanas, dos meus meses e dos meus anos e escolhi criar felicidade e alegria.

209. Eu me decido a fazer da minha vida uma obra-prima que vale a pena lembrar.

210. Eu sinto vivo, e o mundo em torno de mim sente novo e fresco.

211. A vida é maravilhosa, e eu amo viver.

212. Há oportunidades infinitas para eu experimentar a alegria e a felicidade todos os dias.

213. Eu transformo qualquer obstáculo em oportunidades abundantes.

214. Sou eternamente grato pela abundância em minha vida.

215. 215. Estou aberto a aceitar novas jornadas e começos na minha vida. Estou sempre aprendendo, crescendo e desbloqueando novas e promissoras possibilidades.

216. A cada minuto aprecio a completude do meu caminho e tenho consciência de que, ao apreciar a completude do meu caminho, percebo uma maior felicidade, paz e alegria.

217. 217. As pequenas alegrias da vida acrescentam grande felicidade aos meus dias quando me torno mais consciente de sua existência.

218. Eu respeito tudo e todos ao meu redor, e realizo mesmo pequenas ações com muita alegria, amor e gratidão.

219. Sou forte, criativo e feliz, e uso meus erros como trampolins para me tornar uma pessoa mais sábia.

220. Eu valorizo a paz interior e percebo que ser eu mesmo é completamente aceitável. Vivo com a minha verdade, e a minha felicidade está tanto dentro de mim como fora de mim.

221. Sou verdadeiramente grato ao Universo por esta vida gloriosa e maravilhosa. Sou verdadeiramente abençoado e grato a todos os que tocaram na minha vida e a fizeram valer a pena viver.

222. Pensamentos e circunstâncias felizes são atraídos para mim naturalmente. Estou sempre a aterrar em circunstâncias felizes.

223. Sou feliz realizando atos aleatórios de bondade, compaixão, amor e felicidade. Meu amor resulta em
mais amor e felicidade entrando na minha vida.

224. Eu sou amoroso, compassivo, feliz e bondoso.

225. Sou verdadeiramente grata e apreciativa por tudo o que tenho, incluindo amor, felicidade, alegria e compaixão pelos outros.

226. Sinto uma sensação completa de alegria, amor e felicidade no momento e transpiro essa energia ao longo do dia.

227. Eu me sinto linda por dentro e por fora enquanto defino meu próprio senso de beleza através de energia positiva, amor abundante e felicidade.

228. Minha abundância de amor, felicidade e energia positiva me permite entrar no dia a dia e realizar tudo o que eu definir a minha mente.

229. Eu me permito experimentar a bondade que me cerca e reter a energia positiva que flui ao longo do dia para nutrir meu corpo, mente e alma.

230. A felicidade é o meu direito de nascença. Eu escolho atrair a felicidade para a minha vida, e mereço ser verdadeiramente alegre e feliz em tudo o que me proponho fazer.

231. Hoje é o dia de novos começos, e eu acolho o dia com olhos refrescados e uma mente rejuvenescida.

232. Abundância está fluindo ao longo do meu dia, e eu possuo todo o amor, felicidade, entusiasmo, criatividade e energia para tornar meu dia especial.

233. Cada momento em que estou vivo, torno-me mais feliz e mais feliz com a minha vida.

234. Cada célula do meu corpo está pulsando com felicidade, alegria, positividade e abundância.

235. Estou mais feliz agora do que nunca.

236. A felicidade é algo contagioso. Eu entendo isso e trabalho para espalhar a felicidade pelos outros, o que me traz a felicidade de volta dez vezes mais.

237. A minha felicidade ajuda as pessoas na minha vida a sentirem-se mais felizes.

238. A minha atitude feliz atrai outra felicidade para a minha vida.
239. Sou imensamente grato pela minha vida maravilhosa. Sou grato a todos os que me fizeram feliz e que fizeram a minha vida valer a pena.

240. Fico feliz quando faço progressos para alcançar meus objetivos.

241. Eu me concentro mais na minha felicidade presente do que nos

erros do meu passado.

242. Eu posso me levantar e levantar meu próprio espírito.

243. Sinto uma sensação tremenda de felicidade e paz dentro de mim.

244. Eu sou uma pessoa positiva e escolho ter uma visão positiva da vida.

245. Estou pronto para enfrentar o que quer que seja que me venha à frente com felicidade e uma atitude positiva.

246. Sou feliz; sou saudável; sou forte.

247. Todas as manhãs acordo a sentir-me feliz com a minha vida e o meu futuro.

248. 248. Abordo tudo na minha vida com sentido de humor e gosto de rir com os outros.

249. Quando penso em pensamentos felizes, a minha vida ilumina e ilumina.

250. Ser feliz é uma prioridade máxima na minha vida, e lembro-me de praticar este sentimento todos os dias.

251. Permito-me desfrutar plenamente dos pequenos momentos que observo à minha volta todos os dias.

252. Estou sempre à procura de mais maneiras de trazer felicidade e riso à minha vida.

253. Sou sempre capaz de encontrar uma razão para sorrir todos os dias.

254. Estou completamente feliz com as escolhas que faço na minha vida.

255. Eu sou sempre amigável com outros povos e sorrio neles.

256. Espalho a felicidade por todo o lado onde vou.

257. Comprometo-me a desenvolver o mais alto nível de felicidade possível na minha vida.

258. A minha vida está sempre cheia de felicidade e alegria.

259. Eu trabalho alegremente para todos os meus objetivos e sonhos.

260. Eu sou sempre feliz porque estou fazendo grandes coisas com minha vida.

261. Sou digno de amor e felicidade.

262. Acolho a felicidade e a alegria na minha vida.

263. Sou feliz porque vivo plenamente a minha vida todos os dias.

264. Descanso em completa felicidade e felicidade cada vez que vou dormir porque sei que tudo está bem no meu Universo.

265. Sou a pessoa mais contente e feliz deste planeta.

266. Fico feliz que toda a felicidade se origine de dentro de mim e eu vivo cada momento ao máximo.

267. As possibilidades que a vida me apresenta são infinitas. 268. Eu flutuo feliz e contente dentro do meu mundo.

269. Escolho viver uma vida feliz, pacífica e equilibrada.

270. Eu encontro alegria, felicidade e prazer na mais ínfima das coisas.

271. Posso aproveitar minha fonte interna de felicidade sempre que

quiser e deixar fluir alegria, prazer, felicidade e bem-estar.

272. Olho e observo o mundo ao meu redor com um sorriso porque não consigo deixar de sentir toda a alegria ao meu redor.

273. Minha felicidade sobe e se expande a cada dia.

274. Todos os dias acordo com um sorriso feliz no rosto e um sentimento de tremenda gratidão no coração por todos os momentos maravilhosos que me esperam durante o dia.

CAPÍTULO 5
AFIRMAÇÕES PARA ATRAIR SUCESSO

Todos sonham em viver uma vida de sucesso, mas muito poucas pessoas têm a sorte de o conseguir, mesmo pelas suas próprias estimativas. O que significa sucesso para você?

Ao nível da sociedade, a riqueza e o poder são aceites como indicadores padrão do verdadeiro sucesso, e é fácil perceber por quê. Isto porque é fácil manter a pontuação ou o dinheiro e tende a resultar na exibição visual do que se pode comprar com dinheiro.

No entanto, você corta, para alcançar um maior nível de sucesso você tem primeiro que definir o que o sucesso significa para você pessoalmente.

Embora todos os itens acima são importantes para você considerar, você pode experimentar o sucesso para si mesmo em uma base diária. Nas pequenas ações diárias que você toma para alcançar objetivos significativos. Embora possam parecer pequenas, essas metas são as coisas em que seus sonhos de longo prazo são feitos. É importante celebrar as pequenas coisas em sua vida.

Repetindo estas afirmações para o sucesso em uma base diária irá ajudá-lo a entrar em uma mentalidade de sucesso. Uma mentalidade bem-sucedida é aquela que contém crenças empoderadoras e positivas sobre o sucesso em todos os aspectos de sua vida.

Já foi dito antes que as pessoas temem o sucesso mais do que o fracasso, e com esse tipo de mentalidade, é difícil alcançar algo extraordinário na vida. As seguintes afirmações o ajudarão a superar quaisquer bloqueios mentais que possam estar o afastando de seus sonhos.

275. Estou orgulhoso do que consegui em minha vida.

276. Eu tenho o potencial, poder e habilidade para criar todo o sucesso, prosperidade e abundância que desejo em minha vida.

277. Minha mente está completamente livre de resistência e está aberta a todas as novas e excitantes possibilidades que tenho diante de mim.

278. Eu mereço ser bem-sucedido, e eu sou digno de receber todo o bom que a vida tem para me oferecer.

279. Eu sou grato por todas as habilidades, talentos e habilidades que contribuem para o meu sucesso diário.

280. O Universo está repleto de possibilidades e oportunidades ilimitadas para eu ter uma carreira que amo.

281. Estou de mente aberta e ansioso quando se trata de explorar plenamente novos caminhos e possibilidades de sucesso na minha vida.

282. Eu reconheço cada oportunidade que bate à minha porta e a aproveita imediatamente.

283. Todos os dias descubro novos caminhos emocionantes, promissores e interessantes para viajar.

284. Eu vejo e experimento prosperidade em todos os lugares que olho.

285. Eu amo o meu trabalho. É gratificante, gratificante, gratificante e parte da minha jornada para um maior sucesso.

286. Minha ambição está em perfeita harmonia com meus valores pessoais e profissionais.

287. Eu trabalho com pessoas apaixonadas, inspiradoras, fascinantes e entusiasmadas que compartilham minha paixão pelo trabalho e pelo sucesso.

288. Ao criar sucesso para mim mesmo, estou também criando uma abundância de oportunidades para o sucesso dos outros.

289. Sinto-me positivo, poderoso, confiante e calmo ao assumir novos desafios.

290. Atraio pessoas poderosas e bem-sucedidas que me compreendem, motivam e inspiram diariamente.

291. Eu celebro cada meta que realizo com gratidão, felicidade e alegria.

292. Quanto mais bem-sucedido eu me torno, mais poderoso e confiante eu me sinto no resto da minha vida.

293. Atrairei para sempre as circunstâncias perfeitas no momento perfeito da minha vida. Estou sempre no lugar certo no momento certo.

294. Eu sou grato por todo o sucesso que está constantemente fluindo em minha vida.

295. Eu confio totalmente na minha intuição para me guiar para tomar decisões inteligentes e sábias em minha vida.

296. Eu me mantenho focado em minha visão e busco meu trabalho diário com zelo e paixão.

297. Cada dia está repleto de novas possibilidades, ideias e avenidas que trazem grande inspiração à minha vida.

298. O sucesso vem sem esforço e facilmente para mim porque eu me sobressaio em tudo o que faço.

299. Eu tenho orgulho completo na minha capacidade inata de fazer contribuições dignas ao meu redor.

300. Espero sempre resultados positivos em tudo o que faço e, como resultado, atraio-os naturalmente para mim.

301. Eu sou afortunado para atrair mentores poderosos e brilhantes que generosamente compartilham sua sabedoria, conhecimento e ideias comigo.

302. Como eu permito sucesso e abundância na minha vida, ainda

mais, portas para oportunidades e sucesso se abrem para mim.

303. Estabeleço padrões incrivelmente altos para mim mesmo, e sou capaz de estar sempre à altura desses padrões.

304. Tenho uma oferta inesgotável de novas ideias fabulosas que me ajudam a tornar-me uma pessoa mais bem-sucedida a cada dia que passa.

305. Estou constantemente a criar uma vida de sucesso, felicidade e abundância.

306. Eu amo verdadeiramente a pessoa que sou, e invariavelmente atraio pessoas que me respeitam e admiram pela pessoa única que sou.

307. Por ser uma influência inspiradora, positiva e poderosa para os que me rodeiam, faço do mundo um lugar melhor para todos viverem.

308. Sonho e penso grande, o que sempre me traz sucesso.

309. Cada dia eu acordo e me visto para o sucesso, prosperidade e abundância no corpo, mente e espírito.

310. Eu sou verdadeiramente grato pelo sucesso que alcancei e pela abundância e prosperidade financeira que desfruto todos os dias.

311. Eu sou entusiástico e apaixonado sobre ser mais bem-sucedido em minha vida.

312. O Universo está sempre me ajudando a realizar todos os meus objetivos e desejos.

313. Os meus sonhos manifestam-se sempre diante dos meus olhos.

314. A riqueza do Universo está sempre circulando pela minha vida e me trazendo avalanches de prosperidade e sucesso.

315. Sou conduzido, ambicioso, motivado e inspirado pelos objetivos

da minha vida todos os dias.

316. Eu tenho todo o poder de me levantar a mim mesmo e aos meus espíritos sempre que desejo.

317. Eu acho fácil e fácil ser otimista todos os dias.

318. O sucesso é naturalmente e sem esforço atraído para mim em todas as áreas da minha vida.

319. Minhas afirmações de prosperidade, sucesso e felicidade sempre têm resultados positivos.

320. Outras pessoas são motivadas e impulsionadas pelo meu sucesso.

321. Eu sou decisivo em todas as minhas ações que levaram a um maior sucesso, prosperidade e felicidade na minha vida.

322. É fácil para mim alcançar todos os meus objetivos na vida.

323. O Universo é meu amigo, e me ajuda a realizar todos os meus sonhos, desejos e metas com facilidade.

324. Outras pessoas são atraídas por mim porque sou incrivelmente bem-sucedido.

325. Trabalho continuamente para melhorar todos os aspectos da minha vida e sou recompensado com sucesso.

326. Tenho o profundo desejo e a força de vontade para subir a grandes alturas de sucesso.

327. Eu me ofereço de todo o coração para o Universo, e em troca, ele me chuveiros com recompensas ilimitadas e sucesso.

328. A visão que tenho cria um sucesso que me rodeia na minha vida diária.

329. Felicidade, alegria, prosperidade e sucesso são uma segunda natureza para mim.

330. Cumprir todos os meus objetivos é incrivelmente fácil e sem esforço para mim.

331. Minha vida é uma jornada incrivelmente incrível, maravilhosa e emocionante.

332. Meus pensamentos e crenças criam minha realidade, e eu sou o mestre de todos os meus pensamentos.

333. Eu tenho o poder de criar minha vida exatamente da maneira que eu desejo.

334. Tudo o que desejo, quero e necessito já está lá fora à minha espera.

335. Estou cheio de pensamentos positivos sem fim, energia positiva e ações positivas todos os dias.

336. Estou destinado ao sucesso e à grandeza.

337. Hoje e todos os dias, dou vários passos para cumprir meus objetivos e conseguir tudo o que quero.

338. Minha mente, tenacidade, energia positiva e habilidade podem mover montanhas e me ajudar a alcançar meus objetivos.

339. Sinto-me refrescado, motivado, determinado e entusiasmado para me destacar hoje e todos os dias.

340. Minhas ideias, pensamentos e crenças são as sementes do meu sucesso.

341. Eu sou suficiente e sempre serei suficiente.

342. Hoje é um grande dia, e eu tenho tudo o que preciso para torná-

lo grande.

343. Estou a tomar decisões inteligentes para a minha vida porque tenho o conhecimento de que preciso para o fazer.

344. Eu me rodeio de pessoas que contribuem muito para o meu crescimento e sucesso.

345. Estou focado todos os dias nos objetivos que preciso alcançar para ter sucesso.

346. Eu sou intuitivo e sei que direção é a melhor para o meu sucesso.

347. Estou equipado com todas as habilidades e conhecimentos que preciso para abraçar e alcançar o sucesso.

348. Estou constantemente a receber as infinitas oportunidades que me são enviadas pelo Universo para me ajudar a experimentar o sucesso.

349. Estou livre de todos os obstáculos que me impedem de ter sucesso.

350. Estou ansioso e sempre aberto a seguir novos caminhos para alcançar o sucesso.

351. Estou desenvolvendo e aprendendo as áreas da vida que me fazem livre, feliz e cheio de propósito.

352. Sou alegre e grato por cada meta que realizo e celebro cada uma delas com orgulho.

353. Sou grato pelo meu sucesso e felicidade.

354. Estou experimentando diariamente coisas que me levam ao sucesso.

355. Eu estou criando sempre com ajuda me ajudar a crescer as oportunidades que me são apresentadas diariamente.

356. Estou cheio de entusiasmo e energia que me ajuda a alcançar meus objetivos e alcançar o sucesso.

357. Estou a mostrar aos outros como acreditar em mim e no meu sucesso através da minha crença em mim mesmo.

358. Eu estou vivendo minha melhor vida através do meu eu autêntico.

359. Eu sou claro sobre a vida e meu propósito, e sei o que preciso fazer para alcançar meus objetivos e alcançar o sucesso.

360. Estou abraçando tudo o que me vem do Universo.

361. Estou continuamente me movendo para alcançar meus objetivos através de minhas ações intencionais contínuas.

362. Estou desenvolvendo novos hábitos positivos que servem aos meus objetivos.

363. Estou aberto a infinitas oportunidades de sucesso que me são apresentadas pelo Universo.

364. Estou construindo minha vida sobre um alicerce que lancei, e estou preenchendo-o com o conteúdo que escolho.

365. Estou a contribuir com grandes ideias para o Universo.

CAPÍTULO 6
CONCLUSÃO

Não é fácil mudar como você vê certas áreas de sua vida ou cavar em lugares complexos e às vezes escuros. Conforme você explora diferentes afirmações para melhorar várias áreas de sua vida com crescimento e mudança positiva, você pode usá-las para impactá-las com paciência e graça.

Afirmações positivas são uma ferramenta que você pode usar diariamente para ajudá-lo a relaxar ou energizar, focar ou renunciar, conectar ou liberar. Tudo depende do que você precisa e onde você acredita que precisa ir. Você tem que confiar nos seus instintos, permanecer fiel ao seu caminho e permanecer positivo.

Você pode ensinar sua mente a reescrever a narrativa da sua história. Você pode começar em qualquer lugar e avançar na direção de seus objetivos. E, se em algum ponto, você se encontrar fora do caminho que você deveria seguir, consertar uma nova afirmação e ir para onde você precisa ir.

Você tem controle sobre seus pensamentos, o que significa que você tem controle sobre suas ações. Suas ações, então, irão levá-lo à sua realidade, e é assim que você pode fazer acontecer coisa incrível em sua vida. Tudo começa com seus pensamentos.

Agora que você aprendeu como fazer as afirmações funcionarem em sua vida e tem muitas ideias sobre como chamar para que seus desejos e objetivos se manifestem, é hora de escolher um e começar a repeti-lo para si mesmo. Quanto mais você o repete, mais ele enraíza como a verdade em sua mente.

Quando a vossa mente acreditar nisso, as vossas ações irão vivê-la. E quando suas ações a vivem, sua realidade, por sua vez, a reflete. Todos os dias vocês têm que escolher continuar avançando e sendo positivos. Vocês têm que acreditar verdadeiramente que estão fazendo uma diferença na vida de vocês e nas vidas ao redor de vocês e que são poderosos além dos seus sonhos mais selvagens. Vocês têm que acreditar em vocês mesmos e em seus incríveis propósitos se quiserem manifestar todos os desejos do coração de vocês com a ajuda de afirmações positivas.

Table of Contents

BÔNUS ESPECIAL: RECOMENDAÇÃO DE CURSO PARA VOCÊ
CAPÍTULO 1 - INTRODUÇÃO
CAPÍTULO 2 - AFIRMAÇÕES PARA ATRAIR A SAÚDE
CAPÍTULO 3 - AFIRMAÇÕES PARA ATRAIR RIQUEZA
CAPÍTULO 4 - AFIRMAÇÕES PARA ATRAIR A FELICIDADE
CAPÍTULO 5 - AFIRMAÇÕES PARA ATRAIR SUCESSO
CAPÍTULO 6 - CONCLUSÃO